

JANVIER 2021

ADULTE

MENU GOURMAND

Croustillants aux pommes et magret canard fumé;
Boulettes de poulet menthe, riz pilaf aux cacahuètes;
Poires pochées, sabayon cacao

MERCREDI 06 JANVIER 14:00 A 16:00

SAMEDI 23 JANVIER 14:00 A 16:00

VENDREDI 29 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

VITAMINES

Éclairs à la crème de champignons et aux noix;
Poisson en chapelure d'amandes, réduction au
pomelo; Cheesecake au thé matcha et citron vert

VENDREDI 08 JANVIER 17:00 A 19:00

SAMEDI 23 JANVIER 10:00 A 12:00

MERCREDI 27 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 pot en verre
avec couvercle

DELICES DU MONDE

Empanadas (pâte maison) au thon et épices
mexicaines; Canard laqué à l'orange; Coupe pina
colada : Ananas flambées au rhum, chantilly coco et
citron vert

SAMEDI 09 JANVIER 10:00 A 12:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s)
transparent(s)

DOUCEURS HIVERNALES

Tatin de poireaux au caramel de vinaigre; Wok de
légumes sautés au soja et quinoa; Biscuit tiède
mangue et citron, coulis passion

SAMEDI 09 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 pot en verre
avec couvercle

REGAL D'HIVER

Velouté de lentilles corail au chorizo; Mignon de porc
laqué au soja; Banane curd et moelleux au chocolat
au lait

MERCREDI 13 JANVIER 14:00 A 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPADE INDIENNE

Naans au fromage; Pakora de courgettes, crémeux à
la coriandre; Poulet mariné tandoori

MERCREDI 20 JANVIER 14:00 A 16:00

SAMEDI 30 JANVIER 14:30 A 16:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 pot en verre
avec couvercle

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : REGAL D'HIVER

Velouté de lentilles corail au chorizo; Mignon de porc
laqué au soja; Banane curd et moelleux au chocolat
au lait

SAMEDI 16 JANVIER 10:00 A 13:00

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : DELICES DU MONDE

Empanadas (pâte maison) au thon et épices
mexicaines; Canard laqué à l'orange; Coupe pina
colada : Ananas flambées au rhum, chantilly coco et
citron vert

SAMEDI 30 JANVIER 10:00 A 13:00

PARENT/ENFANT

ADULTE/ENFANT (1 inscription par binôme) : ATELIER DE L'HIVER

Velouté Brighton (carottes et cheddar); Gratin de
pomme de terre à la Tome; Galette à la framipanane

SAMEDI 16 JANVIER 14:30 A 16:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s)
hermétique(s) de 18CM RONDE+ 1 plat à gratin petit

