

---

# JUILLET 2021

---

## ADULTE

### ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : TARTE ET TARTELETTES

Tartelette au chocolat; Tarte passion meringuée coco (meringue italienne)

**VENDREDI 02 JUILLET 14:00 A 16:00**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE : VIVE LES BEAUX JOURS!

Gambas en croûte de noix de cajou, vinaigrette ail et gingembre; Ballottine de volaille farcie au basilic frais, tian de légumes à la provençale; Crème brûlée aux pralines roses

**VENDREDI 02 JUILLET 18:30 A 20:30**

**VENDREDI 30 JUILLET 18:30 A 20:30**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 petit(s) ramequin(s) à crème brûlée

### ADULTE : LA ROUTE DES ÉPICES

Crevettes indiennes, chutney à la mangue; Boeuf piquant et lentilles corail aux épices; Panna cotta vanille, coulis passion, tuiles dentelle

**SAMEDI 03 JUILLET 14:30 A 16:30**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE : MENU FRAÎCHEUR

Tartare Saumon Framboise; Tajine de poisson au fenouil, citron confit et safran; Cheesecake au citron vert et framboises

**JEUDI 08 JUILLET 18:30 A 20:30**

**VENDREDI 23 JUILLET 18:30 A 20:30**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE : AU JARDIN

Tempura de chou fleur, sauce aigre-douce; Risotto aux légumes de printemps et mimolette vieille; Coupe rafraîchissante (chia pudding, fraises, sablé cacaoaté)

**VENDREDI 09 JUILLET 18:30 A 20:30**

### ADULTE : HERBES FOLLES

Brick de chèvre, basilic, pignon de pin et balsamique; Gambas à la mélisse, jus d'herbes et Gambas Curd; Parfait mojito (dessert menthe et citron)

**MARDI 13 JUILLET 18:30 A 20:30**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s) de 20 cl

### ADULTE : VOILA L'ETE!

Salade de lentilles, burrata, fraises et basilic; Pavé de saumon au thé et saveur anisée, tomates cerises aigre-douce; Suprêmes de pamplemousse à la fleur de sureau et tuiles aux amandes

**VENDREDI 16 JUILLET 18:30 A 20:30**

**SAMEDI 24 JUILLET 14:00 A 16:00**

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE : ESCAPADE LIBANAISE

Houmous de betterave et pain pita; Chich taouk (poulet mariné) aux épices et sauce à l'ail; Triangles croustillants noix, miel et fleur d'oranger

**SAMEDI 17 JUILLET 14:30 A 16:30**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 1 pot en verre avec couvercle

### ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : CHARLOTTE 100% FRAMBOISES

Biscuits à la cuillère; Confit de framboises; Mousse à la framboise (sans gélatine); Macarons à la framboise

**MARDI 20 JUILLET 18:30 A 20:30**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 1 pot en verre avec couvercle

### ADULTE : VOYAGE EN THAÏLANDE

Soupe thaïlandaise aux crevettes (tom yam kaeng); Pad thaïe (nouilles sautées); Riz collant à la mangue

**SAMEDI 28 AOUT 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 3 ramequin(s)

## CONVIVIALITE

### CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : HERBES FOLLES

Brick de chèvre, basilic, pignon de pin et balsamique; Gambas à la mélisse, jus d'herbes et "Gambas Curd"; Parfait mojito (dessert menthe et citron)

**SAMEDI 03 JUILLET 10:00 A 13:00**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s) de 20 cl

### CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LA ROUTE DES EPICES

Crevettes indiennes, chutney à la mangue; Boeuf piquant et lentilles corail aux épices; Panna cotta vanille, coulis passion, tuiles dentelle

**SAMEDI 17 JUILLET 10:00 A 13:00**

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

### CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : VOILA L'ETE!

Salade de lentilles, burrata, fraises et basilic; Pavé de saumon au thé et saveur anisée, tomates cerises aigre-douce; Suprêmes de pamplemousse à la fleur de sureau et tuiles aux amandes

**SAMEDI 31 JUILLET 10:00 A 13:00**

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

## PARENT/ENFANT

### ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : NUMBER CAKE

Préparez votre gâteau de la forme de votre choix (lettre, chiffre, fleur, lapin) à la façon d'un; Number Cake vanille et chocolat

**MERCREDI 21 JUILLET 10:00 A 12:00**

**SAMEDI 31 JUILLET 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 assiette(s)

### ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : LA CUISINE EXOTIQUE

Croquetas au thon; Pastilla de poulet et aux amandes; Amaretti

**MERCREDI 21 JUILLET 14:00 A 16:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : VIVA MEXICO

Quesadillas de boeuf et fromage fondu; Arroz con pollo (riz au poulet et aux épices); Crème au dulce de leche

**VENDREDI 23 JUILLET 10:00 A 12:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

**MARDI 27 JUILLET 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

### ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

**MARDI 31 AOUT 14:00 A 16:00**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

