
OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Sambousek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Sambousek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Sambousek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

OCTOBRE 2021

ADULTE

ADULTE : TUTTI FRUTTI

Figues rôties au chèvre, crème de feuille de figuier;
Canard, compotée pêche et safran; Croustillant façon
cheesecake, confit aux prunes

VENDREDI 01 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope
de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la
confiture de framboises-litchi

MARDI 05 OCTOBRE 19:00 A 21:00

ADULTE : INDE-NIABLEMENT BON

Naans au fromage; Poulet tikka et riz basmati au
citron vert; Lassi mangue-safran

VENDREDI 08 OCTOBRE 18:30 A 20:30

VENDREDI 29 OCTOBRE 18:30 A 20:30

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : MACARONS

Macarons à la framboise; Macarons au chocolat

SAMEDI 09 OCTOBRE 14:30 A 16:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 pot en verre
avec couvercle

ADULTE : MENU D'AUTOMNE

Tarte fine aux champignons, ail en chemise;
Parmentier de poisson au potiron, chapelure romarin
et noisettes; Poire au sirop de vin

MARDI 12 OCTOBRE 19:00 A 21:00

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 petit plat à
gratin

ADULTE : BELLES DÉCOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de
volaille et légumes, réduction de soja montée au
beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

VENDREDI 15 OCTOBRE 14:00 A 16:00

ADULTE : TOUR DU MONDE

Yakitoris de poulet; Keftas à la coriandre; Tiramisu
Fruits de la Passion

SAMEDI 16 OCTOBRE 14:00 A 16:00

JEUDI 21 OCTOBRE 11:00 A 13:00

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

JEUDI 21 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : ATELIER PÂTISSERIE : LE TRIANON (OU ROYAL CHOCOLAT)

Le Trianon (ou Royal Chocolat)

MERCREDI 27 OCTOBRE 18:30 A 20:30

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) de ronde 20cm
diamètre

CONVIVIALITE

CONVIVIALITÉ : COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : LE JAPON

Les sushis, les makis, california rolls...; Soupe Miso

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : BELLES DECOUVERTES

Petits farcis boeuf et pignon (Samboussek); Wok de volaille et légumes, réduction de soja montée au beurre; Mille-feuille au caramel en verrine

| **SAMEDI 09 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : OCTOBRE ROSE

Eclairs au sésame et crevettes pimentées; Escalope de saumon à la sauce rose; Roulé à la rose et à la confiture de framboises-litchi

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

CONVIVIALITÉ: COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATION : AU COIN DU FEU

Crème de parmesan, cigarettes aux champignons; Risotto au cheddar fumé et châtaignes; Pommes cuites et brioche perdue

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 10:00 A 13:00**

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK

ESCAPE COOK : LE BRUNCH

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer votre brunch ?; Brioche au chorizo; Pancakes moelleux et caramel au beurre salé; Oeuf cocotte à la fondue de poireaux, parmesan et bacon grillé; Smoothie aux fruits rouges

| **DIMANCHE 03 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

Prévoir : 1 pot en verre avec couvercle + 1 boîte(s) hermétique(s)

PARENT/ENFANT

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER APERITIF

Gougères (Pâte à choux au fromage); Crème brûlée aux tomates confites; Financiers à la tapenade; Verrine aux agrumes et au poulet laqué miel et soja

| **SAMEDI 02 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) de four+ 2 verre(s) transparent(s) de 20CL

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : MENU D'HALLOWEEN

Oeufs de dragon; Mac'n Cheese (Macaronis au fromage et... aux araignées!); Oeil Ensanglanté (Panna Cotta Vanille)

| **SAMEDI 16 OCTOBRE 10:00 A 12:00**

| **SAMEDI 30 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 verre(s) transparent(s) de 20cl

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : ATELIER CUPCAKES

Les cupcakes de toutes les couleurs

| **SAMEDI 23 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

| **VENDREDI 29 OCTOBRE 14:00 A 16:00**

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : CHO-CHO-CHOCOLAT !

Twix maison : sablé, caramel au beurre salé enrobage chocolat lait; Coulant au chocolat à la fleur de sel; Kinder country maison

| **MERCREDI 27 OCTOBRE 14:30 A 16:30**

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé

ADULTE / ENFANT (6-12 ans) (1 INSCRIPTION PAR BINÔME) : TERRIFIANT GOÛTER

Cookies araignées; Doigts de Sorcières sucrés; Muffin Chocolat Oiseau de malheur

| **DIMANCHE 31 OCTOBRE 14:30 A 16:30**