### **AOûT 2021**

#### **SAMEDI 21 AOUT**

DUO Adulte /Enfant (1 inscription /binôme) OU Adulte : GOÛTER TROMPE L??IL 10:00 à 12:00

Trompe l'oeil petit potager sucré; Fausse pizza sucrée; Smoothie fraises-banane

Prévoir : 2 grande(s) boite(s) hermétique(s) + 1 bocal en verre avec couvercle

ESCAPE COOK : Quand l'Escape Game s'invite en cuisine...! 15:00 à 17:00

#### **MARDI 24 AOUT**

COURS ENFANTS (6-11 ans): LES PÂTISSIERS 10:00 à 12:00

Tartelette fraises chantilly; Diplomate aux fruits

Prévoir : 1 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 3 ramequin(s) à soufflé

#### COURS ADOS (12-17 ANS): MON NUMBER CAKE D'ETE 14:00 à 16:00

Number cake de l'été (Pâte sablée, mousse chocolat blanc citron vert, fruits rouges)

Prévoir : 1 boite à entremet ou plateau avec couvercle + 1 assiette(s) de ou

#### **JEUDI 26 AOUT**

## ATELIER PÂTISSERIE : LES MACARONS 14:00 à 16:00

Macarons CITRON /FRUITS DE LA PASSION \*

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

SAVEURS ESTIVALES 18:00 à 20:00

Crème brûlée aux tomates cerise, parmesan et thym; Wok de poulet aux noix de cajou; Amandine aux pêches, crème anglaise

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 bocal en verre avec couvercle

#### **VENDREDI 27 AOUT**

## ATELIER PÂTISSERIE : LES MACARONS 10:00 à 12:00

Macarons CITRON /FRUITS DE LA PASSION \*

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

#### **SAMEDI 28 AOUT**

#### SAVEURS ESTIVALES 10:00 à 12:00

Crème brûlée aux tomates cerise, parmesan et thym; Wok de poulet aux noix de cajou; Amandine aux pêches, crème anglaise

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 bocal en verre avec couvercle

# DUO Adulte /Enfant (1 inscription /binôme) OU Adulte : MENU DES BEAUX JOURS 15:00 à 17:00

Beignets de crevettes; Boulettes de boeuf maison, sauce tomates et 4-épices; Verrine fruits de saison et grenadine

Prévoir : 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 2 verre(s) transparent(s)



#### **JEUDI 02 SEPTEMBRE**

#### UN SOIR A BEYROUTH 18:00 à 20:00

Manaich (mini pizza libanaise au thym); Sfiha (Petites Bouchées Libanaises à la viande et pignon); Atayef (petites crêpes farcies à la crème parfumée à la fleur d'oranger et à la pistache)

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

#### **VENDREDI 03 SEPTEMBRE**

#### PANIER DE RENTRÉE 10:00 à 12:00

Croustillants à la menthe et ricotta; Emincé de porc aux raisins, au caramel de muscat; Tarte fine figue et noisette

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

#### SAVEURS ESTIVALES 15:00 à 17:00

Crème brûlée aux tomates cerise, parmesan et thym; Wok de poulet aux noix de cajou; Amandine aux pêches, crème anglaise

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 1 boîte(s) hermétique(s) + 1 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 bocal en verre avec couvercle

#### **SAMEDI 04 SEPTEMBRE**

#### RETOUR DU MARCHÉ 10:00 à 12:00

Tagliatelles de courgettes, buchette de chèvre frais aux éclats de noisettes et brunoise de courgettes; Filet mignon, crème à l'ail, crumble aux pignons; Croustillant de pommes, caramel au beurre salé

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

# DUO Adulte /Enfant (1 inscription /binôme) OU Adulte: ENCORE UN MENU D'ETE 15:00 à 17:00

Gaspacho de melon; Brochette de volaille, sauce yaourt-gingembre; lle flottante sur coulis de fraise

Prévoir : 1 bocal en verre avec couvercle de 500ml+ 1 bocal en verre avec couvercle + 1 boite(s) hermétique(s) grande(s)

#### **JEUDI 09 SEPTEMBRE**

#### PANIER DE RENTRÉE 15:00 à 17:00

Croustillants à la menthe et ricotta; Emincé de porc aux raisins, au caramel de muscat; Tarte fine figue et noisette

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

#### **VENDREDI 10 SEPTEMBRE**

#### RETOUR DU MARCHÉ 10:00 à 20:00

Tagliatelles de courgettes, buchette de chèvre frais aux éclats de noisettes et brunoise de courgettes; Filet mignon, crème à l'ail, crumble aux pignons; Croustillant de pommes, caramel au beurre salé

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

#### **SAMEDI 11 SEPTEMBRE**

DUO Adulte /Enfant (1 inscription /binôme) OU Adulte : ESCALE AU JAPON - SUSHIS & amp; MAKIS 10:00 à 12:00

Les sushis, les makis, california rolls...

Prévoir : 3 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 petit(s) pot(s) à couvercle

#### UN SOIR A BEYROUTH 15:00 à 17:00

Manaich (mini pizza libanaise au thym); Sfiha (Petites Bouchées Libanaises à la viande et pignon); Atayef (petites crêpes farcies à la crème parfumée à la fleur d'oranger et à la pistache)

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

#### **JEUDI 16 SEPTEMBRE**

#### ATELIER PÂTISSERIE : LES MACARONS 14:00 à 16:00

Macarons CITRON /FRUITS DE LA PASSION \*

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

#### **VENDREDI 17 SEPTEMBRE**



de Tréhuinec Tél. : 02 97 13 75 15 P Mob. : 00 00 00 00 00

#### UN SOIR A BEYROUTH 10:30 à 12:30

Manaich (mini pizza libanaise au thym); Sfiha (Petites Bouchées Libanaises à la viande et pignon); Atayef (petites crêpes farcies à la crème parfumée à la fleur d'oranger et à la pistache)

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

#### "ACCORDS METS & amp; VINS" : COURS DE CUISINE SUIVI DE LA DEGUSTATION 18:00 à 22:00

Tempura de courgettes, sauce vierge à la tomate; Tajine de poulet au citron confit, safran et olives vertes; Verrine à la mangue, mousse au citron vert et croquant au chocolat au lait

#### **SAMEDI 18 SEPTEMBRE**

#### PANIER DE RENTRÉE 11:00 à 13:00

Croustillants à la menthe et ricotta; Emincé de porc aux raisins, au caramel de muscat; Tarte fine figue et noisette

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

#### **JEUDI 23 SEPTEMBRE**

#### RETOUR DU MARCHÉ 14:00 à 16:00

Tagliatelles de courgettes, buchette de chèvre frais aux éclats de noisettes et brunoise de courgettes; Filet mignon, crème à l'ail, crumble aux pignons; Croustillant de pommes, caramel au beurre salé

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

#### PANIER DE RENTRÉE 18:00 à 20:00

Croustillants à la menthe et ricotta; Emincé de porc aux raisins, au caramel de muscat; Tarte fine fique et noisette

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s)

#### **VENDREDI 24 SEPTEMBRE**

#### ATELIER PÂTISSERIE : LES MACARONS 10:00 à 12:00

Macarons CITRON /FRUITS DE LA PASSION \*

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s)

#### UN SOIR A BEYROUTH 15:00 à 17:00

Manaich (mini pizza libanaise au thym); Sfiha (Petites Bouchées Libanaises à la viande et pignon); Atayef (petites crêpes farcies à la crème parfumée à la fleur d'oranger et à la pistache)

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s)

#### **SAMEDI 25 SEPTEMBRE**

# DUO Adulte /Enfant (1 inscription /binôme) OU Adulte: MON MENU A DEGUSTER DU BOUT DES DOIGTS 10:00 à 12:00

Tulipe ricotta-tomates; Wraps au poulet; Mikado maison

Prévoir : 2 ramequin(s) à soufflé + 1 boite(s) hermétique(s) moyenne(s) + 1 boite(s) hermétique(s) grande(s) + 1 boîte(s) hermétique(s)

ESCAPE COOK : Quand l'Escape Game s'invite en cuisine...! 15:00 à 17:00

#### **JEUDI 30 SEPTEMBRE**

Tél.: 02 97 13 75 15

Mob.: 00 00 00 00 00

#### FESTIN D'AUTOMNE... 18:00 à 20:00

Crème de potimarron aux gambas et piment d'Espelette; Poisson du jour, cuisson basse température, jus d'agrumes; Poires caramélisées et tuiles chocolatées

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s)

