

PROGRAMME DE COURS*

MAI 2022

*Ce programme n'est pas mis à jour automatiquement. Veuillez vous référer au programme sur notre site internet.

Adulte

ADULTE : VOYAGE EN INDE

Naans au fromage et oignons frits; Curry de poulet-coco et son riz saveur cardamome; Lassi mangue-safran

mardi 03 mai 10:00 à 12:00

mardi 24 mai 18:00 à 20:00

Prévoir : 6 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : LA DOLCE VITA

Aubergine alla parmigiana; Gambas flambées, crème gingembre paprika; Tiramisu

jeudi 05 mai 18:00 à 20:00

mardi 31 mai 10:00 à 12:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s)

ADULTE : MES DOUCEURS DU PRINTEMPS

Crème brûlée aux asperges et copeaux de parmesan; Poisson, purée artichaut au citron confit, écume citronnelle; Sablé breton, confit de rhubarbe aux fraises

mardi 10 mai 10:00 à 12:00

samedi 21 mai 10:00 à 12:00

jeudi 02 juin 14:00 à 16:00

Prévoir : 2 ramequin(s) à crème brûlée + 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : TOURBILLON DE SAVEURS

Flan carottes et curry, mousse au chèvre; Canard, compote de tomates au chorizo, vinaigrette au basilic et jus de viande; Parfait à la fraise

jeudi 12 mai 14:00 à 16:00

samedi 28 mai 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 ramequin(s) + 4 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : MARRAKECH, ME VOILÀ

Salade de carottes à la marocaine; Tajine de poulet au citron confit, pommes de terre et olives vertes; Cornes de gazelle

samedi 14 mai 14:00 à 16:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 1 boîte(s) hermétique(s) de 1 litre

ADULTE : ENVIE DU JOUR

Brick de chèvre, basilic, pignon de pin et balsamique; Mignon de porc en croûte d'herbes; Mousse citron et fraises

jeudi 19 mai 18:30 à 20:30

Prévoir : 2 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s)

ADULTE : DU PARFUM DANS L'ASSIETTE

Sablé parmesan et rubans de légumes de printemps; Poisson à l'huile de truffe, duo d'asperges vertes et blanches au parfum de menthe; Suprêmes de pamplemousse à la fleur de sureau et tuiles aux amandes

samedi 21 mai 14:00 à 16:00

Prévoir : 5 boîte(s) hermétique(s)

ADULTE : MENU ORIENTAL

Falafels, sauce au yaourt; Couscous au boeuf; Crème brûlée au miel et aux pignons

samedi 21 mai 17:00 à 19:00

Prévoir : 3 boîte(s) hermétique(s) + 2 ramequin(s) à crème brûlée

ADULTE : PROFITONS DES BEAUX JOURS

Gambas en croûte de noix de cajou, vinaigrette ail et gingembre; Ballottine de volaille farcie au basilic frais, tian de légumes à la provençale; Cheesecake au citron vert

jeudi 26 mai 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 2 verre(s) transparent(s)

Adulte/Enfant

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LES SUSHIS

Les sushis, les makis, california rolls...

dimanche 22 mai 10:00 à 12:00

Prévoir : 4 boîte(s) hermétique(s) + 3 ramequin(s)

ADULTE OU ADULTE/ENFANT : LE FRAISIER

Fraisier

samedi 28 mai 14:00 à 16:00

Prévoir : 1 boîte à gâteau

Escape Cook

ESCAPE COOK : 100% SUCRE

Saurez-vous résoudre les énigmes pour préparer vos pâtisseries pour le goûter ?; Tatin bretonne à l'ananas rôti, coulis caramel; Verrine à la mangue, mousse au citron vert; Coulant au chocolat à la fleur de sel LR

samedi 04 juin 14:00 à 16:00

Prévoir : 1 ramequin(s) + 2 Moule(s) à tartelette(s) + 3 verrine(s) + 2 boîte(s) hermétique(s)